



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE APPLICATE E BIOTECNOLOGICHE  
L'AQUILA  
CORSO DI LAUREA SCIENZE MOTORIE



## L'attività fisica come farmaco?

**VENERDI 17 NOVEMBRE ORE 16,00**  
**Aula Magna DSU Viale Nizza,14 L'AQUILA**

**Moderatore: Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra** – Presidente CAD Scienze Motorie Discab Univaq  
Ore 16,00 – Saluti delle autorità

- **Prof.ssa Paola Inverardi** – Magnifico Rettore Università degli Studi L'Aquila
- **Prof. Edoardo Alesse** – Direttore Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologie Univaq

Interverranno

- **Dott. Silvio Paolucci** – Assessore alla Sanità e allo Sport Regione Abruzzo
  - **Dott.ssa Stefania Melena** – Dirigente Dipartimento di Prevenzione Regione Abruzzo
  - **Dott.ssa Maria Teresa Colizza** - Direttore Sanitario Asl 1 Avezzano Sulmona L'Aquila
  - **Monica Priore** – Testimonial
- **Dott. D.Iacò** (Presidente Cism): “Il Comitato Italiano Scienze Motorie e la sua organizzazione nazionale”
- **Dott. A.Ripani** (Delegato Cism Abruzzo): “Attività fisica come farmaco? Il Piano di Prevenzione Regionale e le Palestre della Salute”
- **Dr.M.Nulli,Dr.ssa B.Sebastiani,Dr.G.Mordivoglia**(Anam Perugia) : “La figura del laureato scienze motorie in ambito sanitario l'esperienza Anam”
- **Ph.Dr.A.Scordella**(Univaq): “Prevenzione di base nella Scuola Primaria”
- **Ph.Dr.A.Di Blasio**(Unich): “Esercizio fisico e compenso negativo dell'attività fisica giornaliera)
- **Ph.Dr.C.Doria**(Unich): “Effetti di differenti protocolli di esercizio nell'anziano per contrastare la sarcopenia”
- **Dr.U.Cantò**(Dietista): “Corretta alimentazione come stile di vita”
- **Discussione**

Ore 19.30 – **Chiusura lavori**