



# WAKE UP!

## Preparati al mondo del lavoro

Università degli Studi dell'Aquila  
Polo Coppito via Vetoio, L'Aquila  
ore 14:00-19:00

### SOFT SKILLS

Riconoscere e potenziare  
le competenze trasversali

19 marzo

**Competenze personali e motivazione**

9 aprile

**Percezione, decision making,  
gestione dei conflitti e dello stress**

7 maggio

**Comunicazione efficace  
Le competenze relazionali**

4 giugno

**Leadership e problem solving**

18 giugno

**Teamworking**

### L'OFFICINA DEL LAVORO

Gli strumenti per una ricerca  
efficace e consapevole

26 marzo

**Come affrontare il mercato del lavoro**

16 aprile

**Il personal branding**

14 maggio

**Orientamento alla carriera**

11 giugno

**La selezione**

25 giugno

**Autoimprenditorialità e racconti d'azienda**



Info: [informagiovani@strutture.univaq.it](mailto:informagiovani@strutture.univaq.it); 0862-432022

Le date dei singoli eventi potranno subire variazioni in funzione del numero dei partecipanti