



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA

# Energia, tocca a noi!



## VADEMECUM PER IL RISPARMIO ENERGETICO

1

Mantenere la temperatura della stanza entro i 19°C e indossare abbigliamento adeguato

2

Spegnere o ridurre il riscaldamento nella stanza una volta terminato l'orario di lavoro/studio (quando possibile)

3

Evitare l'uso di stufette elettriche (sono energivore e fonte di pericoli!)

4

Non porre ostacoli davanti e sopra i termosifoni (come cappotti, sedie, mobili, tende...)

5

Lasciare le finestre aperte pochi minuti per il ricambio d'aria

6

Tenere le porte chiuse per climatizzare solo l'ambiente utilizzato

7

Spegnere le luci quando si esce dalla stanza o dal bagno

8

Sfruttare la luce naturale nelle ore diurne

9

Attivare la modalità "risparmio di energia" dei dispositivi, quando disponibile

10

Spegnere le apparecchiature elettroniche e non lasciare in standby schermi, stampanti e altri dispositivi



qr code alla pagina del  
sito dedicata

