



MOVIMENTIAMOCI



**richiesta iscrizione gratuita
all'indirizzo:
movimentiamoci2019@gmail.com**

ore 8:30 Saluti delle autorità

Apertura dei lavori: Leila Fabiani

ore 9:00 Piano Regionale per la Prevenzione

Domenico Pompei - Stefania Melena

ore 9:40 Azione "Città Pedonabili"

Daniela D'Alessandro

ore 10:00 PASSEGGIATA GET TOGETHER e coffee break

ore 11:00 Interventi di Prevenzione Efficaci, Sostenibili e Trasferibili

Maria Scatigna - Stefano Greco

ore 11:20 I diritti del cittadino a piedi: partecipare e progettare insieme stili di vita e di mobilità

Giulia Tomassi

ore 11:40 Accessibilità e mobilità sostenibile

Carla Mannetti

ore 12:30 Protocollo d'intesa cittadino

Guido Quintino Liris - Enrico Giansante

ore 12:50 Azione "Palestre Sicure" e tutela sanitaria dell'amatoriale

Maria Giulia Vinciguerra - GiulioDel Gusto

ore 13:30 Assemblea dei soci della sezione inter-regionale Abruzzo-Molise della SItI

A seguire light lunch

**per richiedere crediti ECM
collegarsi al link
<https://goo.gl/XTHNTQ>
e seguire istruzioni allegate**

**25 Gennaio 2019 - Sala Ipogea dell'Emiciclo
Villa Comunale - L'Aquila**

5 crediti ECM - 100 partecipanti accreditati per tutte le professioni



MOVIMENTIAMOCI



Comune dell'Aquila

Il Piano Regionale di Prevenzione 2015-2019 è il documento strategico della Regione Abruzzo che fissa obiettivi, programmi e azioni da intraprendere per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie, sulla base del contesto epidemiologico regionale, in collaborazione con diversi ambiti sanitari e con altri settori, non sanitari, le cui politiche impattano sulla salute delle persone. Le azioni presentate nell'incontro MOVIMENTIAMOCI hanno la caratteristica di essere intersettoriali e interprofessionali e di rappresentare pienamente l'orientamento di porre la Salute in Tutte le Politiche. Infatti, numerose sono le istituzioni coinvolte, con il contributo dei responsabili delle politiche locali di mobilità, accessibilità e organizzazione dello spazio urbano.

Il movimento è essenziale per una vita in buona salute in quanto consente di equilibrare il bilancio energetico (prevenzione di sovrappeso, Diabete di tipo 2), di salvaguardare la funzione cardiorespiratoria (prevenzione di ipertensione, angina), di migliorare l'autoefficacia e il tono dell'umore (contrasto alla depressione) e di garantire una migliore socialità.

Per costruire uno stile di vita attivo è tuttavia necessario raggiungere una organizzazione urbana che sia permissiva o meglio favorevole.

25 Gennaio 2019 - Sala Ipogea dell'Emiciclo
Villa Comunale - L'Aquila

5 crediti ECM - 100 partecipanti accreditati per tutte le professioni



MOVIMENTIAMOCI

Prof.ssa Daniela D'Alessandro - Specialista in Igiene e Medicina

Preventiva, Direttrice Dipartimento DICEA, "Sapienza" Università di Roma

Dott. Giulio Del Gusto - Medico dello Sport, Responsabile Servizio di Medicina dello Sport ASL1 Abruzzo

Prof.ssa Leila Fabiani - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Direttrice della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi dell'Aquila

Dott. Enrico Giansante - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Direttore Servizio Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica ASL1 Abruzzo

Dott. Stefano Greco - Medico in Formazione Specialistica in Igiene e Medicina Preventiva

Dott. Guido Quintino Liris - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Vice Sindaco Comune di L'Aquila

Avv. Carla Mannetti - Assessore ai Trasporti e alla Mobilità Urbana Comune di L'Aquila

Dott.ssa Stefania Melena - Dirigente del Servizio della Prevenzione e Tutela Sanitaria, Dipartimento per la Salute ed il Welfare Regione Abruzzo

Dott. Domenico Pompei - Specialista in Medicina del Lavoro, Direttore Dipartimento di Prevenzione ASL1 Abruzzo

Prof.ssa Maria Scatigna - Docente di Igiene Generale ed Applicata, Università degli Studi dell'Aquila

Giulia Tomassi - Presidente Urban Center L'Aquila

Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra - Docente di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università degli Studi dell'Aquila

Segreteria scientifica: dott. Giorgio Baccari, dott. Stefano Greco, dott. Mario Muselli