



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

# Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno e Neuroscienze Cognitive

**Keywords:** Sonno e processi cognitivi superiori, sonno e processi emozionali, ecc.

**Responsabile Scientifico**

Prof. Michele Ferrara

# Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno e Neuroscienze Cognitive

## Attività del laboratorio

L'attività di ricerca del Laboratorio si svolge prevalentemente nei seguenti ambiti:

1. Relazioni tra sonno e processi cognitivi superiori (apprendimento, memoria, attenzione, funzioni esecutive);
2. Relazioni tra sonno e regolazione dei processi emozionali;
3. Effetti psicofisiologici, cognitivi, comportamentali ed emozionali della deprivazione di sonno e dell'alterazione dei ritmi sonno-veglia;
4. Metodi di contrasto della sonnolenza;
5. Topografia corticale dell'EEG di sonno e veglia;
6. Effetti della Stimolazione Transcranica su veglia e sonno

Il Laboratorio, inoltre, interviene nel tutoraggio per studenti del Dottorato di ricerca, ed è impiegato per l'attività di formazione e tirocinio guidato dei Corsi di Laurea e Laurea Magistrale dell'area della Psicologia.

## Strumentazione del laboratorio

- 1 poligrafo digitale Micromed (32 canali)
- 17 attigrafi per il monitoraggio ambulatoriale del ciclo sonno-veglia
- 2 ZMax Headband e 4 DREEM Headband per il monitoraggio ambulatoriale del sonno
- 1 Biosignalplux Explorer per la registrazione di Heart Rate Variability ed Electrodermal Activity
- 6 postazioni computerizzate per l'acquisizione e l'analisi dei dati
- Batteria di test comportamentali computerizzati per la valutazione delle funzioni cognitive semplici e complesse
- Software SuperLab per la costruzione e la gestione di prove sperimentali anche a distanza





## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL' AQUILA

**Referente:** Prof. Michele Ferrara



michele.ferrara@univaq.it



Coppito 2, piano -1, stanza T/0/12



+39 0862 433429



**Docenti:** Prof. Michele Ferrara, Prof.ssa Daniela Tempesta, Dott.ssa Aurora D'Atri



**Assegnisti e Dottorandi:** Dott. Federico Salfi, Dott. Lorenzo Viselli, Dott.ssa Giulia Amicucci