

Misure pratiche per il contrasto e il contenimento del diffondersi del virus Covid-19

DPCM 8 marzo 2020

Si raccomanda di limitare, ove possibile, gli spostamenti delle persone fisiche ai casi strettamente necessari; ai soggetti con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5 °C è fortemente raccomandato di rimanere presso il proprio domicilio e di limitare al massimo i contatti sociali, contattando il proprio medico curante

Si raccomanda inoltre di

- **Lavarsi spesso le mani.**
- **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
- **Evitare abbracci e strette di mano.**
- **Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.**
- **Evitare di entrare in ascensore in più di una persona.**
- **Igiene respiratoria: starnutire e/o tossire in un fazzoletto coprendosi naso e bocca.**
- **Lavare bene le mani dopo l'impiego di oggetti di uso comune (distributori automatici, auto di servizio, fotocopiatrici, telefoni, ecc.).**
- **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**

- **Pulire frequentemente le superfici di lavoro con disinfettanti a base di cloro o alcol.**
- **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici senza prescrizione del medico.**
- **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**